

Waarom wij anders zijn

Persoonlijke begeleiding, slimme technologie en concrete resultaten. Landelijk georganiseerd vanuit één betrokken en daadkrachtige partner.

Preventie waar het kan.

Daadkrachtig herstel waar het moet.

Voor medewerkers, teams en organisaties die niet alleen willen weten wat er speelt, maar vooral gericht en duurzaam willen verbeteren.



Geen traditioneel coachbureau

De VitaliteitsGroep is ook geen verzameling losse coaches. Wij zijn een landelijke specialistische organisatie die preventie, herstel, data en innovatie met elkaar verbindt.

01

Snel & passend

We streven naar een intake binnen 24 uur, zonder onnodige wachttijden. Iedere medewerker wordt gekoppeld aan een specialist die past bij de hulpvraag, achtergrond en persoonlijke voorkeuren.

02

Landelijke dekking

Met bijna 100 zorgvuldig geselecteerde professionals bieden we ondersteuning bij preventie, stress, burn-out, complexe re-integratie, leiderschap en duurzame inzetbaarheid.

03

Klikgarantie

Een traject kan alleen slagen als er vertrouwen is. Is de klik er niet, dan zoeken we kosteloos naar een specialist die beter aansluit.

04

Eén betrokken partner

Wij leveren niet alleen een coach. We bewaken kwaliteit, voortgang en samenhang en denken actief mee met HR, leidinggevend en andere betrokken professionals.

WAT DAT IN DE PRAKTIJK BETEKENT

Korte lijnen, snel kunnen opschalen, regionale én specialistische expertise en één herkenbare werkwijze. Zo blijft de begeleiding persoonlijk, terwijl de organisatie professioneel en overzichtelijk wordt ondersteund.

Geen standaardprogramma, maar wat iemand werkelijk nodig heeft

Ieder mens, iedere situatie en iedere organisatie is anders. Daarom combineren wij maatwerk met een heldere, professionele structuur.

Een passende start

We brengen de hulpvraag zorgvuldig in kaart en kijken verder dan alleen de zichtbare klachten. Zo ontstaat vanaf het begin richting en duidelijkheid.

Heldere doelen

Samen formuleren we concrete doelen rond herstel, inzetbaarheid, veerkracht en het voorkomen van terugval.

Professionele afstemming

Met toestemming van de medewerker zorgen we voor drie gesprekken, periodieke voortgangsupdates en een zorgvuldige afronding.

Duurzaam resultaat

Niet alleen terugkeren naar werk of functioneren, maar patronen herkennen, regie versterken en nieuw uitvalrisico verkleinen.

Mens en organisatie blijven met elkaar verbonden

De medewerker krijgt een veilige, vertrouwelijke begeleiding. De werkgever krijgt - binnen de geldende privacykaders - de duidelijkheid die nodig is om goed te kunnen ondersteunen en sturen.

Onze eigen ontwikkelde testen en digitale tools

Goede begeleiding vraagt om persoonlijke aandacht én betrouwbare inzichten. Daarom ontwikkelen en gebruiken wij eigen instrumenten die trajecten verdiepen en organisaties helpen gericht te handelen.

A

Gedrag & drijfveren

Inzicht in voorkeursgedrag, motivatie en persoonlijke drijfveren helpt medewerkers zichzelf beter te begrijpen en bewuster keuzes te maken.

B

Stress & belastbaarheid

Onze instrumenten ondersteunen bij het herkennen van stresssignalen, energielekken, herstelbehoeften en risico's op overbelasting.

C

Vitaliteit & inzetbaarheid

We brengen relevante factoren rond fysieke, mentale en sociale vitaliteit samen en vertalen deze naar concrete ontwikkelpunten.

D

Ontwikkeling zichtbaar

Door metingen te herhalen wordt zichtbaar wat verandert, waar vooruitgang ontstaat en waar aanvullende aandacht nodig blijft.

Niet meten om te meten

Een test of scan is voor ons nooit het eindproduct. De uitkomsten worden besproken, geduid en vertaald naar passende begeleiding, gerichte interventies en praktische acties. Zo maken we van inzicht daadwerkelijke verbetering.

Duurzame inzetbaarheid volledig in beeld

Met onze eigen DIX360 maken we duurzame inzetbaarheid inzichtelijk en meetbaar. Niet op basis van aannames, maar met concrete data die richting geeft aan beleid en interventies.

01 MEDEWERKER

Persoonlijk inzicht in vitaliteit, werkvermogen en ontwikkelkansen.

02 TEAM

Patronen, aandachtspunten en kansen binnen teams worden zichtbaar.

03 ORGANISATIE

Stuurinformatie voor preventie, beleid en duurzame organisatieontwikkeling.

Van data naar actie

Scanrondes, vergelijkingen, dashboards, open vragen en herhaalmetingen maken ontwikkeling zichtbaar. Wij helpen vervolgens bij de vertaalslag naar concrete acties en passende ondersteuning.

Preventief handelen maakt het verschil

Vroege signalering en tijdige ondersteuning kunnen persoonlijk leed beperken en tegelijkertijd de organisatie beschermen tegen onnodige verzuimkosten en verlies van continuïteit.

Voor de medewerker

- Eerder passende ondersteuning
- Meer inzicht en eigen regie
- Duurzamer herstel en minder terugval
- Meer veerkracht, balans en werkplezier

Voor de organisatie

- Minder risico op langdurig verzuim
- Lagere directe en indirecte kosten
- Minder druk op collega's en leidinggevenden
- Betere stuurinformatie en continuïteit

VitaliteitsGroep

Samen werken aan duurzame inzetbaarheid?

Wij denken graag mee over een aanpak die past bij uw medewerkers, teams en organisatie.

VitaliteitsGroep

Hoeverstein 19 | 4903 SE Oosterhout

vitaliteitsgroep.nl | info@vitaliteitsgroep.nl